

CATALOGUE GROUPE/SÉMINAIRES

HIVER 2019-20 & ÉTÉ 2019

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET CULTURELLES CLÉS EN MAIN

Séminaires, Comités d'entreprises,
Associations, Scolaires,
Colonies de vacances, Mairies,
Amis, Familles



by **LES ROUSSES RÉSERVATION**
lesrousses-reservation.com

LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE

MAISON DU TOURISME / 39220 LES ROUSSES - +33 (0)3 84 60 55 53

groupes@lesrousses-reservation.com / www.lesroussesreservation.com

SÉMINAIRE

NATURE

DIVERSITÉ

INSOLITE



SOMMAIRE

PRÉSENTATION	04-06	ÉTÉ 2019	35-47
HIVER 2019 / 2020	07-18	CLASSEMENT DES ACTIVITÉS ÉTÉ	36
SKI ALPIN	08-09	ACTIVITÉS COMMANDO GAMES	37-40
Tarifs alpin 2018-2019.....	08-09	Mission Survie.....	37
Encadrement ski alpin.....	09	Parcours Commando.....	38
SKI NORDIQUE	10-11	Mission Camouflage.....	38
Tarifs nordique 2018-2019.....	10-11	Mission Franchissement.....	39
Encadrement ski nordique.....	11	Mission Orientation.....	39
CONTREMARQUES	12	Mission Précision.....	39
LOCATION DE MATÉRIEL	13	Commando Days.....	40
ACTIVITÉS DÉCOUVERTE	14-17	ACTIVITÉS DÉCOUVERTE	41-43
Randonnée raquettes «hors pistes raquettes».....	14	Randonnées pédestres.....	41
Sortie raquettes «à la découverte d'une des plus grosses fermes du Jura».....	14	Baliséor.....	41
Sortie Fondue jurasienne en cabane.....	14	Balis'Express.....	41
Rando nocturne en raquettes «Fondue ou Mont d'Or».....	14	Course d'orientation gourmande.....	41
Nuitée en refuge suisse.....	15	Excursion Léman / Yvoire.....	42
Course d'orientation gourmande.....	15	Jardin des 5 sens.....	42
Ski-Raquettes.....	15	Locations nautiques.....	42
Biathlon.....	16	Espace des mondes polaires.....	43
Saut à ski sur airbag.....	16	Musée de la Lunette.....	43
Fête ton anniversaire.....	16	ACTIVITÉS SENSATIONS	44-45
Construction d'igloo.....	16	Trot'RX.....	44
Baliséor.....	17	VTT.....	44
Excursion Léman / Yvoire.....	17	Randonnée aquatique.....	44
Espace des Mondes Polaires.....	17	Canyoning.....	44
TEAM BUILDING	18	Via ferrata.....	45
SÉMINAIRES	19-34	Escalade - Grimpe et détente.....	45
CLÉS EN MAIN	20-21	Escalade - Evasion falaises.....	45
SÉMINAIRES HAUT DE GAMME	22-23	Challenges ludiques.....	45
SÉMINAIRE DÉCOUVERTE	24	ACTIVITÉS KIDS	46
JOURNÉE COHÉSION D'ÉQUIPE	25	Mission Camouflage.....	46
JOURNÉE SKI	26	Mission Précision.....	46
JOURNÉE ORIGINALE	27	Parcours Commando Enfant.....	46
JOURNÉE COMMANDO GAMES	28	Mini golf.....	46
EXCURSION À YVOIRE	29	Tir à l'arc et sarbacane.....	46
ENTRE BANQUISE ET GOURMANDISES	30	ACTIVITÉS BAMBINS	47
DES PEUPLES ET DES MEUTES	31	Jardin de Rouxy / Kermesse.....	47
COMPAGNONS ET EXPLORATION	32	Parcours Initiation.....	47
PRESTATIONS ANNEXES	33-34	Parcabout.....	47
Excursion guide.....	33	Sentiers pieds nus.....	47
Personnalisation d'objets et textiles.....	33	ACCÈS	48
Location de salles.....	33		
Restauration.....	34		
Ration militaire.....	34		
Paniers garnis.....	34		
Pique-nique.....	34		

FUN

Les informations contenues dans ce guide ne sont pas contractuelles. Elles sont données à titre indicatif exclusivement. Les modifications éventuelles ne sauraient engager, en aucun cas, la responsabilité de la Centrale de réservation de la Station des Rousses. **Crédits photos** : S. Godin - J.Carrot - B.Becker - Station des Rousses - Istockphoto - La Boite à Montagne - Centre équestre Tinguely - Gaia Loisirs - ID'Graphic - ESF - Service Groupe Les Rousses Réservation - Hôtel-Restaurant La Mainaz - Baltik - Espace des Mondes Polaires - Le Bistrot polaire - Musée de la lunette - La Commanderie de Menémont. **Graphisme / Illustration** : Service Editions Station des Rousses
Impression : EasyFlyer - 300 exemplaires.

STRUCTURE COMMERCIALE DE LA STATION DES ROUSSES

Dans le cadre environnemental de la Station des Rousses au cœur du Parc Naturel du Haut-Jura, «Les Rousses Réservation» vous propose ses services pour l'organisation de vos projets personnels ou professionnels.

Notre présence au cœur de la Station des Rousses et nos liens privilégiés avec de nombreux prestataires locaux sont la garantie d'un séjour réussi.



COHÉSION

CULTURE

GASTRONOMIE

POURQUOI CHOISIR LA STATION DES ROUSSES ?

A 1h de Genève, 2h de Lyon ou encore 4h40 de Paris, la Station des Rousses est un véritable paradis naturel préservé entre combes et sommets. L'hiver, découvrez de grands espaces enneigés propices à diverses activités : journées ski, initiation au biathlon, randonnée nocturne en raquettes et repas en refuge... Tout est possible ! En période estivale, la Station constitue un énorme terrain de jeu naturel pour s'atteler à tout type d'activités sportives, découverte, de cohésion, culturelles ...

L'occasion pour vous de découvrir la gastronomie jurassienne, sa diversité, ses produits de qualité et gourmands.

Côté infrastructures nous sommes en mesure de vous proposer des hébergements en villages vacances, hôtels de 2 à 4*, ainsi que des salles de réunion toutes équipées, au sein des hôtels de la station

DÉCOUVERTE

POURQUOI CHOISIR LES ROUSSES RÉSERVATION ?

Vous nous indiquez votre objectif, vos envies, votre budget et nous nous occupons de tout !

Notre équipe est à votre disposition pour l'organisation de votre projet :
Séminaire, sortie CE, sortie scolaire, journée en famille, journée spéciale (anniversaire, EVG/ EVJF...).

Léa vous propose un séjour sur mesure grâce à ses connaissances de la station, ses infrastructures et son potentiel d'activités :
Transport, hébergement, restauration, programme d'activité, prestations diverses

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements, la création d'un devis ou l'élaboration d'une offre personnalisée :

LES ROUSSES RÉSERVATION SERVICE GROUPE

Maison du Tourisme - 39220 Les Rousses

+33 (0)3 84 60 55 53

groupes@lesrousses-reservation.com
www.lesrousses-reservation.com

LEA



EXPÉRIENCE

PLAISIR

SPORT

HIVER 2019 / 2020

Ski alpin, Ski nordique, Contremarque,
Location de matériel, Activités découverte,
Team Building



by **LES ROUSSES RÉSERVATION**

LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE

MAISON DU TOURISME / 39220 LES ROUSSES - +33 (0)3 84 60 55 53

groupes@lesrousses-reservation.com / www.lesroussesreservation.com

PLUS DE RENSEIGNEMENTS : LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE +33 (0)3 84 60 55 53 / groupes@lesrousses-reservation.com

TARIFS ALPIN 2019-2020

La station des Rousses vous propose 4 massifs de ski alpin, 50 kilomètres de pistes et 32 remontées mécaniques pour découvrir à tout âge les joies de la nature.



	Pass'Station Massif des Tuffes, de la Serra, du Noirmont		Pass Franco-Suisse Pass'Station + Massif de la Dôle	
	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans	Enfant 5-15 ans Sénior 66 ans et +	Adulte 16-65 ans
1/2 journée	17,80 €	23,70 €	22,20 €	29,90 €
11h	19,10 €	25,40 €	24,10 €	32,40 €
12h-14h	11,70 €	15,50 €	-	-
15h	11,70 €	15,50 €	-	-
Journée	21,00 €	27,90 €	26,70 €	36,00 €
2 jours	38,90 €	51,70 €	49,40 €	66,60 €
3 jours	56,70 €	75,40 €	72,10 €	97,20 €
4 jours	74,40 €	98,80 €	94,60 €	127,50 €
5 jours	92,00 €	122,30 €	117,00 €	157,70 €
6 jours	105,00 €	139,50 €	133,50 €	180,00 €
7 jours	119,70 €	159,10 €	152,20 €	205,20 €
8 jours	134,40 €	178,60 €	165,60 €	223,20 €
9 jours	149,10 €	198,10 €	178,90 €	241,20 €
10 jours	163,80 €	217,70 €	189,60 €	255,60 €
Saison	263,00 €	349,00 €	321,00 €	432,00 €
Saison Promo décembre	224,00 €	297,00 €	273,00 €	367,00 €
Saison Promo novembre	211,00 €	280,00 €	257,00 €	346,00 €
Saison Promo octobre	198,00 €	262,00 €	241,00 €	324,00 €
Saison Promo septembre	185,00 €	245,00 €	225,00 €	302,00 €

Forfaits Pluri-journaliers (>=3 jours) et Forfaits Saison : Photo obligatoire

PROMOTION

Valable sur les forfaits alpins STATION hors vacances scolaires, hors Pass'Franco-Suisse et Pass 1^{ère} Glisse

- 30% sur les forfaits pluri-journaliers (>= 2 jours).
- 20% sur le forfait journée station le mercredi.

FORFAITS SCOLAIRES

	Scolaires	Accompagnateur payant*
2h30	8,20 €	15,10 €
1/2 journée	10,20 €	18,10 €
11h	11,10 €	
Journée	12,20 €	

*1 accompagnateur gratuit pour 10 enfants payants, tout accompagnateur supplémentaire bénéficie du tarif unique ci-dessus

SALLE HORS SAC LA SERRA TVA à 20%

	Enfant / Sénior	Adulte
Individuel	1,70 €	2,80 €
Groupe (+ 15 pers)	1,40 €	2,10 €

INFORMATIONS COMMERCIALES

Catégorie de Clientèle Alpin :

Bambins	- de 5 ans : GRATUIT*
Enfant	5-15 ans
Adulte	16-65 ans
Sénior	66-75 ans
Vermeil	76 ans et + : GRATUIT**/**

*sur présentation d'un justificatif de date de naissance ** sauf Franco-Suisse

TARIFS ALPIN 2019-2020

	RÉDUIT - 10%		RÉDUIT - 20%		RÉDUIT - 30%	
	Groupe de 15 à 69 personnes		Groupe de 70 à 149 personnes		Groupe de + 150 personnes	
	Pass'Station Massif des Tuffes, de la Serra, du Noirmont		Pass'Station Massif des Tuffes, de la Serra, du Noirmont		Pass'Station Massif des Tuffes, de la Serra, du Noirmont	
	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans
1/2 journée	16,10 €	21,40 €	14,30 €	19,00 €	12,50 €	16,60 €
11h	17,20 €	22,90 €	15,30 €	20,40 €	13,40 €	17,80 €
12h-14h	10,60 €	14,00 €	9,40 €	12,40 €	8,20 €	10,90 €
15h	10,60 €	14,00 €	9,40 €	12,40 €	8,20 €	10,90 €
Journée	18,90 €	25,20 €	16,80 €	22,40 €	14,70 €	19,60 €
2 jours	35,10 €	46,60 €	31,20 €	41,40 €	27,30 €	36,20 €
3 jours	51,10 €	67,90 €	45,40 €	60,40 €	39,70 €	52,80 €
4 jours	67,00 €	89,00 €	59,60 €	79,10 €	52,10 €	69,20 €
5 jours	82,80 €	110,10 €	73,60 €	97,90 €	64,40 €	85,70 €
6 jours	94,50 €	125,60 €	84,00 €	111,60 €	73,50 €	97,70 €
7 jours	107,80 €	143,20 €	95,80 €	127,30 €	83,80 €	111,40 €
8 jours	121,00 €	160,80 €	107,60 €	142,90 €	94,10 €	125,10 €
9 jours	134,20 €	178,30 €	119,30 €	158,50 €	104,40 €	138,70 €
10 jours	147,50 €	196,00 €	131,10 €	174,20 €	114,70 €	152,40 €

	RÉDUIT - 10%		RÉDUIT - 20%		RÉDUIT - 30%	
	Groupe de 15 à 69 personnes		Groupe de 70 à 149 personnes		Groupe de + 150 personnes	
	Pass Franco-Suisse Pass'Station + Massif de la Dôle		Pass Franco-Suisse Pass'Station + Massif de la Dôle		Pass Franco-Suisse Pass'Station + Massif de la Dôle	
	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans	Enfant 5-15 ans Sénior 66-75 ans	Adulte 16-65 ans
1/2 journée	20,00 €	27,00 €	17,80 €	24,00 €	15,60 €	21,00 €
11h	21,70 €	29,20 €	19,30 €	26,00 €	16,90 €	22,70 €
12h-14h	-	-	-	-	-	-
15h	-	-	-	-	-	-
Journée	24,10 €	32,40 €	21,40 €	28,80 €	18,70 €	25,20 €
2 jours	44,50 €	60,00 €	39,60 €	53,30 €	34,60 €	46,70 €
3 jours	64,90 €	87,50 €	57,70 €	77,80 €	50,50 €	68,10 €
4 jours	85,20 €	114,80 €	75,70 €	102,00 €	66,30 €	89,30 €
5 jours	105,30 €	142,00 €	93,60 €	126,20 €	81,90 €	110,40 €
6 jours	120,20 €	162,00 €	106,80 €	144,00 €	93,50 €	126,00 €
7 jours	137,00 €	184,70 €	121,80 €	164,20 €	106,60 €	143,70 €
8 jours	149,10 €	200,90 €	132,50 €	178,60 €	116,00 €	156,30 €
9 jours	161,10 €	217,10 €	143,20 €	193,00 €	125,30 €	168,90 €
10 jours	170,70 €	230,10 €	151,70 €	204,50 €	132,80 €	179,00 €

ENCADREMENT SKI ALPIN



Cours collectifs de ski alpin encadrés par des moniteurs qui s'adaptent à votre niveau et vos objectifs. La location du matériel ainsi que les forfaits ne sont pas inclus dans la prestation.

Age :	A partir de 5 ans	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Horaires :	Tous les jours	
Durée :	Variable	
Effectif conseillé :	12 personnes maximum	
Matériel fourni :	Non	
Tarifs :	2 heures	123,00 €
	3 heures	183,00 €
	4 heures	240,00 €
	6 heures	360,00 €

TARIFS SKI NORDIQUE 2019-2020



Loin des usines à ski, les domaines skiables de la station des Rousses sont authentiques. En ski de fond, découvrez l'un des plus beaux domaines français sur environ 200 kilomètres de pistes !

Pass'Nordique Station		Enfant 6-16 ans	Adulte 17-75 ans
Séance	Accès au domaine nordique	6,20 €	8,90 €
	Mercredi à petit prix	5,40 €	
	Pass «Tribu» 4 pers	25,60 € (4x6,40€)	
	Pass Famille 4 pers (et +) Cas 01 : 2 adultes + 2 enfants et +	24,00 € (2x8,90€ + 6,20€ + 0€)	
	Pass Famille 4 pers (et +) Cas 01 : 1 adulte + 3 enfants et +	21,30 € (8,90€ + 2x6,20€ + 0€)	
	Pass Famille 4 pers (et +) Cas 01 : 3 adultes + 1 enfant et +	26,70 € (3x8,90€ + 0€)	
Multi-journalier	2 jours	11,50 €	16,50 €
	3 jours	17,10 €	24,50 €
	4 jours	22,10 €	31,60 €
	5 jours	26,10 €	37,40 €
	6 jours (Montagnes du Jura)	30,00 €	46,00 €
	7 jours (Montagnes du Jura)	30,00 €	46,00 €
Saison	Pass Station (à partir du 22/12/19)	40,00 €	102,00 €
	Promo 2 (du 16/11 au 21/12/19)	36,00 €	89,00 €
	Promo 1 (du 01/09 au 15/11/19)	32,00 €	81,00 €

Forfaits Pluri-journaliers (>=3 jours) et Forfaits Saison : Photo obligatoire



PASS BALADE (RAQUETTE / PIÉTON)

PASS BALADE	Enfant	Adulte
Séance Station	3,00 €	4,60 €
2 jours	5,00 €	8,60 €
3 jours	6,50 €	12,70 €
4 jours	7,50 €	16,40 €
5 jours	8,00 €	19,40 €
6/7 jours	10,00 €	22,00 €
Séance groupe 15 pers et plus	2,70 €	4,20 €

Gratuit pour tout détenteur de forfait nordique Station.

FORFAITS SCOLAIRES

	Primaire et collège	Lycée
Scolaire séance	2,80 €	4,80 €

*1 accompagnateur gratuit pour 10 enfants payants, accès aux Marmousets inclus.

INFORMATIONS COMMERCIALES

Catégorie de Clientèle Nordique :

Bambins	- de 6 ans : GRATUIT*
Enfant	6-15 ans
Adulte	16-75 ans
Vermeil	76 ans et + : GRATUIT**/**

*sur présentation d'un justificatif de date de naissance ** sauf Franco-Suisse

Catégorie de produit :

Pass Station	Espace nordique Station des Rousses
Marmousets	Espace ludique des Marmousets à Bois d'Amont

SALLE HORS SAC ORBE/DARBELLA/BOIS D'AMONT

	Enfant / Sénior	Adulte
Individuel	1,40 €	2,30 €
Groupe (+ 15 pers)	1,30 €	2,10 €

TARIFS SKI NORDIQUE 2019-2020

	RÉDUIT - 10%		RÉDUIT - 20%		RÉDUIT - 30%	
	Groupe de 15 à 69 personnes		Groupe de 70 à 149 personnes		Groupe de + 150 personnes	
	Pass'Nordique Station		Pass'Nordique Station		Pass'Nordique Station	
	Enfant 6-16 ans	Adulte 17-75 ans	Enfant 6-16 ans	Adulte 17-75 ans	Enfant 6-16 ans	Adulte 17-75 ans
Séance	5,60 €	8,10 €	5,00 €	7,20 €	4,40 €	6,30 €
2 jours	10,40 €	14,90 €	9,20 €	13,20 €	8,10 €	11,60 €
3 jours	15,40 €	22,10 €	13,70 €	19,60 €	12,00 €	17,20 €
4 jours	19,90 €	28,50 €	17,70 €	25,30 €	15,50 €	22,20 €
5 jours	23,50 €	33,70 €	20,90 €	30,00 €	18,30 €	26,20 €
Station Hebdo 6 jours	27,00 €	41,40 €	24,00 €	36,80 €	21,00 €	32,20 €
Station Hebdo 7 jours	27,00 €	41,40 €	24,00 €	36,80 €	21,00 €	32,20 €

ENCADREMENT SKI NORDIQUE

Cours collectifs de ski nordique : classique ou skating encadrés par des professionnels pour évoluer au mieux dans la discipline. La location du matériel ainsi que les forfaits ne sont pas inclus dans la prestation.

Age :	A partir de 5 ans
Période :	Décembre à mars selon enneigement
Horaires :	Tous les jours
Durée :	Variable
Effectif conseillé :	10 personnes maximum
Matériel fourni :	Non

Tarifs :	2 heures	A partir de 100,00 €
	2 heures 30	A partir de 125,00 €



**Faites
bénéficier
les membres
de votre
organisme**

**d'une remise
exceptionnelle
de -10% à -30%
sur les forfaits...**

La Station des Rousses vous propose 4 massifs différents de pratique du ski alpin pour découvrir dès le plus jeune âge les joies de la glisse.

Avec un total de 50 kilomètres de pistes et de 34 remontées mécaniques, ces espaces skiables entourés de forêts d'épicéas enchanteront tous les membres de la famille. Vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes, le Mont-Blanc et la vallée du Léman depuis les sommets !

LE PRINCIPE :

Dans le cadre d'un achat anticipé de forfaits, les Rousses Réservation vous remet des forfaits sous forme de contremarques non datées, échangeables toute la saison en points de vente contre les forfaits correspondants.

EXEMPLE :

Alpin, prix du forfait adulte journée non remisé : **27.90€ -> -30% = 19,60 €.**

LES AVANTAGES :

Echangeable sur toute la saison
Simple d'utilisation
Prix très avantageux.

Notre équipe est à votre disposition pour vous proposer la meilleure offre !

Contactez nous par téléphone au 03.84.60.55.53

ou par mail à l'adresse suivante : groupes@lesrousses-reservation.com

LOCATION MATÉRIEL SKI POUR GROUPES 2019-2020

En partenariat avec les loueurs de la station, nous vous proposons également la location de matériel à des tarifs avantageux à partir de 10 personnes.

TARIFS GROUPES VACANCES SCOLAIRES	1/2 journée Journée Soirée	2 jours	3 jours	4 jours	5 à 7 jours	Jours sup
PACK ALPIN (Skis + chaussures + bâtons)						
Adulte	17,60 €	34,70 €	50,80 €	65,00 €	77,80 €	8,80 €
Enfant - 1,50 m	13,30 €	25,90 €	38,00 €	49,00 €	58,50 €	6,70 €
PACK NORDIQUE (Skis + chaussures + bâtons)						
Adulte Classic	13,30 €	25,90 €	38,00 €	49,00 €	58,50 €	6,70 €
Enfant Classic- 1,50 m	11,70 €	22,70 €	33,50 €	42,70 €	51,10 €	5,90 €
Skate Adulte / enfant	17,60 €	34,60 €	50,80 €	65,20 €	77,80 €	8,80 €
PACK SURF (Surf + boots)						
Adulte	24,80 €	49,00 €	71,50 €	91,60 €	109,60 €	12,60 €
Enfant - 1,30 m	20,70 €	40,50 €	59,20 €	76,00 €	90,90 €	10,40 €
RAQUETTES						
Avec bâtons	9,20 €	18,20 €	26,30 €	34,00 €	40,50 €	4,60 €
Avec chaussures + bâtons	13,90 €	27,00 €	39,60 €	50,90 €	60,80 €	7,00 €
LUGE	5,50 €	11,00 €	15,80 €	20,30 €	24,30 €	2,70 €
CASQUE	3,70 €	7,10 €	10,60 €	13,70 €	16,20 €	1,80 €



TARIF GROUPE HORS VACANCES SCOLAIRES	1/2 journée Journée Soirée	2 jours	3 jours	4 jours	5 à 7 jours	Jours sup
PACK ALPIN (Skis + chaussures + bâtons)						
Adulte	10,30 €	20,30 €	29,60 €	37,90 €	45,40 €	5,10 €
Enfant - 1,50 m	7,80 €	15,10 €	22,20 €	28,60 €	34,10 €	3,90 €
PACK NORDIQUE (Skis + chaussures + bâtons)						
Adulte Classic	7,80 €	15,10 €	22,20 €	28,60 €	34,10 €	3,90 €
Enfant Classic- 1,50 m	6,80 €	13,20 €	19,50 €	24,90 €	29,80 €	3,40 €
Skate Adulte / enfant	10,30 €	20,20 €	29,60 €	38,00 €	45,40 €	5,20 €
PACK SURF (Surf + boots)						
Adulte	14,50 €	28,60 €	41,70 €	53,50 €	63,90 €	7,40 €
Enfant - 1,30 m	12,10 €	23,60 €	34,50 €	44,30 €	53,00 €	6,10 €
RAQUETTES						
Avec bâtons	5,40 €	10,60 €	15,30 €	19,80 €	23,60 €	2,70 €
Avec chaussures + bâtons	8,10 €	15,80 €	23,10 €	29,70 €	35,50 €	4,10 €
LUGE	3,20 €	6,40 €	9,20 €	11,90 €	14,20 €	1,60 €
CASQUE	2,20 €	4,10 €	6,20 €	8,00 €	9,50 €	1,10 €



RANDONNÉE RAQUETTES «HORS PISTES RAQUETTES»

Profitez d'un accompagnateur expérimenté pour faire votre trace dans un univers à couper le souffle et encore vierge. Vous profitez d'une journée pour prendre le temps de parcourir les étendues sauvages du Jura. Repas (pique-nique à prévoir) à la chaleur d'un feu de bois dans une cabane avec vue panoramique.

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Durée :	Journée	
Effectif conseillé :	15 personnes et 12 enfants pour les scolaires	
Matériel fourni :	Non	
Tarifs :	1/2 journée	À partir de 120,00 €
	Journée	À partir de 220,00 €



SORTIE RAQUETTES "À LA DÉCOUVERTE D'UNE DES PLUS GROSSES FERMES DU JURA"

Encadrés par un moniteur accompagnateur, les participants prendront part à une balade autour du village des Rousses pour rejoindre une Ferme où le moniteur accompagnateur travaille tous les jours de l'année. Vaches, chevaux seront au RDV...

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	Hiver	
Durée :	1/2 journée	
Effectif conseillé :	15 personnes par moniteur	
Matériel fourni :	Raquettes non fournies	
Tarifs :	Séance	240,00 €



SORTIE FONDUE JURASSIENNE EN CABANE

Pour encore plus d'authenticité laissez-vous tenter par la sortie Fondue Jurassienne en cabane ... À la lueur de votre lampe frontale, vous rejoindrez une cabane cachée dans les profondes forêts jurassiennes. Dès votre arrivée la première étape sera d'allumer un feu pour vous réchauffer un peu. Ensuite vous préparez la fondue avec votre moniteur à la lueur des bougies. Ambiance garantie !

Âge :	À partir de 5 ans	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Durée :	5 heures	
Effectif conseillé :	12 personnes par moniteur	
Matériel fourni :	En supplément	
Tarifs :	Sortie	220,00 €

Repas en supplément : 15 €



RANDO NOCTURNE EN RAQUETTES «FONDUE OU MONT D'OR»

Guidés par les étoiles, à la lueur des lampes frontales, nous mettons le cap sur une petite loge conviviale (refuge). La porte s'ouvre, voilà un plat typique du Jura le Mont d'or cuit au four que l'on nomme « la boîte chaude », accompagné de ses pommes de terre et de son vin. Un moment inoubliable. Possibilité d'avoir une fondue Jurassienne à base de comté à la place.

Âge :	À partir de 8 ans	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Durée :	2 heures à 2 heures 30	
Effectif conseillé :	15 personnes et 12 enfants pour les scolaires	
Matériel fourni :	Non	
Tarifs :	Sortie	À partir de 170,00 €

Repas en supplément



NUITÉE EN REFUGE SUISSE

Pour cette superbe expérience, vivez l'ambiance refuge avec une nuit et un repas dans un refuge suisse avec une vue imprenable sur le mont Blanc et le lac Léman.

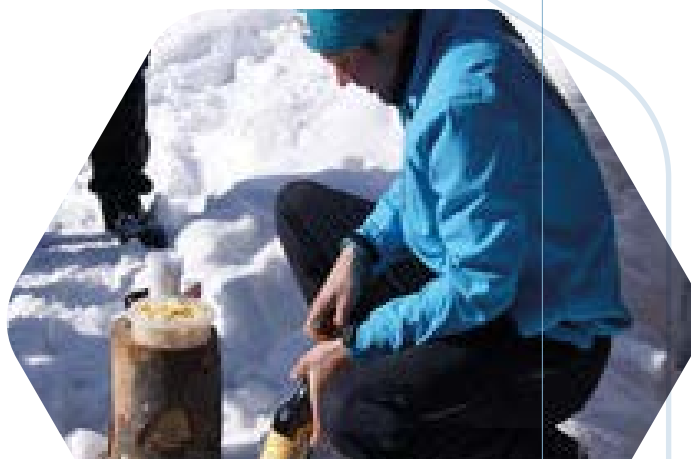
Vous partirez raquettes aux pieds pour une belle balade jusqu'au refuge (4km 200mD+). Votre moniteur et les costauds du groupe porteront les vivres nécessaires pour le repas du soir et le petit déjeuner du matin.

La balade à la lueur des frontales vous conduira par des chemins sauvages jusqu'à votre destination, l'occasion de découvrir la faune et les traces d'animaux. Arrivez au refuge (non gardé) la convivialité sera au rendez-vous pour allumer le feu et préparer le festin du soir à base de fromage, vin et charcuterie du Jura.

Le repas du soir préparé par le moniteur sera composé de mont d'or ou fondue, vin, charcuterie, salade, dessert. Petit déjeuner traditionnel le matin avec départ du refuge vers 9h30 et arrivée aux voitures pour 11h30.

Âge :	À partir de 10 ans
Période :	Décembre à mars
Durée :	Rendez-vous à 16h30 le jour 1 et retour aux voitures à 11h30 le jour 02
Effectif conseillé :	12 personnes par moniteur
Matériel fourni :	Raquettes, affaires pour dormir non fournies
Tarifs :	Sortie : À partir de 255,00 €

Repas du soir + nuitée + petit déjeuner en supplément



COURSE D'ORIENTATION GOURMANDE

A l'aide d'un DVA (un Détecteur de Victime en Avalanche), retrouvez les indices cachés.

A chaque balise le Jura vous livre ses secrets. Trouvez les indices et passez à la dégustation de produit du terroir. Toute une région concentrée dans un jeu : en famille, entre amis, par équipe, la course d'orientation gourmande vous séduira. Venez découvrir le terroir Jurassien en vous amusant.

Âge :	À partir de 5 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	1 heure 30 à 2 heures	
Effectif conseillé :	10 personnes	
Matériel fourni :	Non, prévoir équipement de ski, raquettes si besoin	
Tarifs :	Séance	200,00 €
	La dégustation	5,00 € / pers.



SKI-RAQUETTE

Vous rêvez de vous déplacer partout ... comme en raquettes, avec de la glisse en plus, ce ski est fait pour vous ! On l'appelle aussi le ski raquette, très facile d'accès même aux débutants, ce ski est très large (+ 10cm) et court. Sur ces skis vous pourrez gravir les plus beaux sommets du Jura grâce aux peaux de phoque intégrées. A la descente vous enchainerez les courbes skis parallèles ou pour les puristes en télémark...

Trop bon !!! A la différence du ski de fond, le ski HOK est large, avec des carres métalliques, il est donc plus facile à skier. Il possède aussi des peaux intégrées pour la montée.

Âge :	À partir de 10 ans	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Durée :	2 heures à 2 heures 30	
Effectif conseillé :	15 personnes et 12 enfants pour les scolaires	
Matériel fourni :	Non	
Tarifs :	Séance	120,00 €



BIATHLON

Découvrez les vraies sensations du biathlon avec une prestation d'exception pour imiter les athlètes de haut niveau. Au cours de la séance faites comme les professionnels... tirs couché et debout grâce à nos carabines laser totalement inoffensives et respectueuses de l'environnement. Vous évoluez sur un pas de tirs aux normes Coupe du Monde pouvant accueillir les plus grands événements !!!

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	2 heures à 2 heures 30	
Effectif conseillé :	Variable	
Matériel fourni :	Pour le tir. Skis ou raquettes en supplément	
Tarifs :	Séance	À partir de 194,00 €



SAUT À SKI SUR AIR-BAG

Session de sauts acrobatiques ou non, en toute sécurité sur un air-bag géant.

Âge :	Niveau 2 ^{ème} étoile minimum	
Période :	Décembre à mars selon enneigement	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	8 personnes par moniteur	
Matériel fourni :	Non	
Tarifs :	Séance	123,00 €



FÊTE TON ANNIVERSAIRE

Fêter l'anniversaire de votre enfant avec ses copains et copines, avec l'ESF. Nous vous accueillons au club des Bouèbes des Jouvencelles où les enfants pourront jouer et goûter, avant de partir en scooter des neiges dans notre club Piou-piou où tous les enfants pourront s'amuser en glissant et en pratiquant les ateliers proposés sur place.

Âge :	À partir de 4 ans	
Période :	Hiver	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	10 enfants	
Matériel fourni :	Non, prévoir équipement de ski	
Tarifs :	Séance	200,00 €



CONSTRUCTION D'IGLOO

Vous allez vous sentir tel un inuit sur sa banquise ou un trappeur dans les grands espaces ... Le moniteur sera là pour vous donner conseils et astuces afin de construire votre igloo.

Âge :	À partir de 5 ans	
Période :	Hiver (selon enneigement et qualité de la neige)	
Durée :	½ journée	
Effectif conseillé :	8/10 personnes par moniteur	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	Séance 4 heures	240,00 €



BALISÉOR

Course d'orientation en séance libre.
Par équipe ou seul, sous forme de challenge orientation dans le site du 2ème plus grand Fort de France, vous devrez retrouver les balises indiquées sur votre carte dans le bon ordre. Plusieurs parcours avec différents niveaux de difficultés

Âge :	À partir de 7 ans
Période :	Toute l'année
Durée :	1 à 2h selon le parcours
Tarifs :	Groupe à partir de 10 packs (carte, boussole et badge)

Prix par pack	4,30 €
---------------	--------



EXCURSION LÉMAN / YVOIRE

Partez à la découverte de la ville d'Yvoire en petit train de montagne pour rejoindre le bord du lac Léman pour une traversée en bateau.

Âge :	À partir de 6 ans
Période :	Toute l'année
Horaires :	Tous les jours
Durée :	Libre

Tarifs :	
Prix par personne	
- de 6 ans	Gratuit
De 6 à 15 ans	17,60 €*
+ de 15 ans	35,20 €*

1 gratuite pour 10 payantes

* Les tarifs peuvent varier selon le cours du Franc-Suisse.



ESPACE DES MONDES POLAIRES

Pour une journée organisée et réussie, l'Espace des Mondes Polaires vous propose, enseignant ou animateur de centre de loisirs, des activités ludiques, pédagogiques et des équipements permettant de recevoir des groupes d'enfants de tous âges.

Avec des offres et des tarifs adaptés, l'Espace des Mondes Polaires est l'endroit idéal pour une sortie organisée.

La salle hors-sac, accessible gratuitement sur présentation du billet d'entrée au musée ou à la patinoire, vous permet de déjeuner rapidement avant de poursuivre votre journée au sein de notre complexe.

VISITE COMMENTÉE :

Âge :	À partir de 6 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	1 heure 30	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :		
	Enfant (6-15 ans)	5,00 €
	Adulte	9,50 €
	Etudiant, handicapé	6,50 €

VISITE LIBRE :

Âge :	À partir de 3 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :		
	Enfant (- de 6 ans)	Gratuit
	Enfant (6-15 ans)	3,00 €
	Adulte	6,00 €
	Etudiant, handicapé	5,00 €



PATINOIRE :

Âge :	À partir de 2 ans	
Période :	Fermée de mi-septembre à mi-octobre	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 60 personnes	
Tarifs :		
	Location patins	2,50 €
	Enfant (2-5 ans)	2,00 €
	Enfant (6-15 ans)	3,00 €
	Adulte	5,00 €

TARIFS DUO : MUSÉE

Âge :	À partir de 3 ans	
Période :	Fermé de mi-septembre à mi-octobre	
Durée :	3 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :		
	Location patins	2,50 €
	Enfant (2-5 ans)	3,00 €
	Enfant (6-15 ans)	5,50 €
	Adulte	10,00 €
	Etudiant, handicapé	7,00 €

Vous souhaitez personnaliser votre programme

Nous créons votre challenge multi-activité sur mesure

Vous pouvez également combiner avec des activités découvertes

Activités	Descriptif	Objectifs	Cohésion	Réflexion	Ludique	Sportif
SKI GÉANT	Parcours ludique avec des skis géants pouvant accueillir plusieurs personnes en même temps ! Un challenge où la cohésion d'équipe sera impérative pour pouvoir réaliser le meilleur score.	Réaliser le meilleur temps	***	*	***	*
HOCKEY	Activité pouvant être réalisée en ski de fond ou raquettes. Deux équipes se confrontent sur des matchs de 10 minutes.	Marque des points	***	**	**	**
ARVA	A l'aide d'un ARVA : appareil de recherche de victimes en avalanche, vous serez sensibilisé à cette opération de sauvetage. Il faudra alors beaucoup de cohésion et d'organisation au sein de l'équipe !	Retrouver des balises dissimulées dans un périmètre	***	***	**	*
BUMPER BALL	Des confrontations ludiques entre deux équipes avec des boules gonflables. Sortez votre adversaire du jeu ou faites le tomber au sol pour rapporter des points à votre équipe !	Sortir l'adversaire du périmètre	*	**	***	***
GYMKHANA RAQUETTE	Cet atelier testera l'équilibre et la dextérité des participants. Un parcours sera effectué en un temps minimum chaussé de raquettes à neige. Toutes les équipes peuvent être testées en même temps sur cet atelier.	Réaliser le parcours au plus vite	*	**	**	***
COURSE EN LUGE	L'objectif sera soit de rejoindre la ligne d'arrivée le plus rapidement possible, soit de gagner son duel contre le participant de l'équipe adverse, donc de rejoindre la ligne d'arrivée en tête.	Aller le plus vite ou gagner son duel	*	**	***	**
DÉCOUVERTE PRODUITS TERROIR	Le but est à l'aveugle grâce au goût et au toucher de découvrir les saveurs emblématiques du Jura avec ses vins, ses fromages, ses sirops... Un atelier ludique qui mélangera papilles et culture générale.	Deviner les produits le plus rapidement possible.		***	***	

Autres activités possibles : tir à la corde, échasses, jeux d'adresse, tir à la carabine, yooner...

Notre équipe est à votre disposition pour l'élaboration d'un programme multi activités personnalisé afin de répondre au mieux aux attentes de votre groupe.

Merci de nous contacter directement à l'agence Les Rousses Réservation au 03 84 60 55 53.

SÉMINAIRES & BONS PLANS

Journées ski, journées originales,
Journées Commando Games,
Journées Espace des Mondes Polaires



by **LES ROUSSES RÉSERVATION**
lesrousses-reservation.com

LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE
MAISON DU TOURISME / 39220 LES ROUSSES - +33 (0)3 84 60 55 53
groupes@lesrousses-reservation.com / www.lesroussesreservation.com

FAITES-NOUS PART DE
VOS **SOUHAITS**,
DE VOTRE **PROBLÉMATIQUE**
ET DE VOS **OBJECTIFS**,
NOUS VOUS CONSEILLONS
ET VOUS ACCOMPAGNONS
DANS LA MISE
EN PLACE
DE **SOLUTIONS**
ADAPTÉES

2

CHOIX DE L'HÉBERGEMENT

Selon votre budget et vos préférences, nos établissements sauront vous séduire. Tous nos hébergeurs vous feront partager la passion de nos montagnes et de leur métier dans une ambiance chaleureuse. Accueil et convivialité garantis au centre du village des Rousses ou en pied de pistes...

Mise à disposition de salle de séminaires et de réunions

Nous vous proposons des salles équipées de 10 à 80 personnes



1



ORGANISATION DU TRANSPORT

En bus depuis chez vous
mais aussi les transferts sur place.
Optimiser votre temps et laisser vous aiguiller
et conseiller par nos guides toute la journée !

VOTRE S
CLÉS EN

Nous créons et réalisons pour vous, vos **séminaires team building, incentive, opération de stimulation, cohésion de groupe, événement d'entreprise**. Réalisateur d'activités et gestionnaire de sites d'exception, nous sommes en capacité de gérer, votre **transport, l'hébergement, la restauration** ainsi que le **programme d'activités** dans le respect des budgets définis ensemble.

3

LA RESTAURATION ET LES DÉGUSTATIONS

Refuge en montagne, restaurant traditionnel ou gastronomique, nos chefs vous feront découvrir les saveurs de la région. Après l'effort... Le réconfort !
 Passez un moment de convivialité après votre journée d'activités avec une dégustation de produits régionaux (fromages, charcuterie, vins...) dans le cadre exceptionnel de la Station des Rousses.



SÉJOUR EN MAINS

4

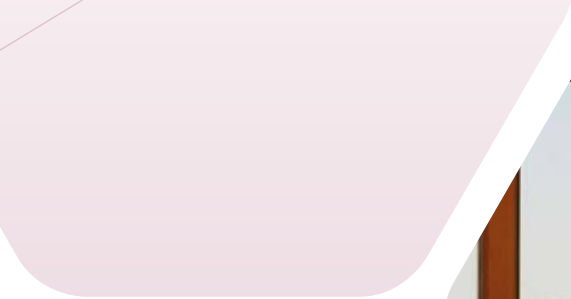
ÉLABORATION PERSONNALISÉE DE VOTRE PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Nous composerons ensemble votre programme d'activités en fonction de votre problématique et de vos objectifs !
 Nos activités Cohésion
 Les challenges
 Nos sorties



DES FORMULES SÉMINAIRES HAUT DE GAMME AUX PORTES DE LA STATION DES ROUSSES

Hôtel de charme **** à 1250 mètres d'Altitude, à 35 minutes de Genève offre un environnement unique pour vos séminaires professionnels et événements privés. Cadre de toute beauté, atmosphère chaleureuse, prestations haut de gamme... Le tout facilement accessible. Imaginez votre séminaire au cœur de la forêt jurassienne avec la plus belle vue panoramique d'Europe sur le Mont-Blanc et le Lac Léman...



**CHOISISSEZ
NOS FORMULES
À LA JOURNÉE
OU EN HÉBERGEMENT
COMPLET :**

1/2 JOURNÉE D'ÉTUDE : À PARTIR DE 80€ / CONVIVE

- ▶ Mise à disposition de la salle Mont-Blanc entièrement équipée – café d'accueil.
- ▶ Pause-café matin : boissons chaudes, jus de fruits, viennoiseries ou pâtisseries, fruits frais.
- ▶ Déjeuner : entrée, plat, dessert, eau et café inclus servi au restaurant Le Panorama

JOURNÉE D'ÉTUDE : À PARTIR DE 90€ / CONVIVE

- ▶ Mise à disposition de la salle Mont-Blanc entièrement équipée – café d'accueil.
- ▶ Pause-café matin et après-midi : boissons chaudes, jus de fruits, viennoiseries ou pâtisseries, fruits frais.
- ▶ Déjeuner : entrée, plat, dessert, eau et café inclus servi au restaurant Le Panorama

Et pour que tout soit parfaitement réussi, notre équipe reste à votre disposition pour sélectionner les activités qui répondront au mieux à vos objectifs, dans le cadre environnemental exceptionnel de la station des Rousses. Travailler devient un privilège !



½ RÉSIDENTIEL : À PARTIR DE 248€ / CONVIVE

- ▶ Une nuit avec petit déjeuner buffet
- ▶ Mise à disposition de la salle Mont-Blanc entièrement équipée – café d'accueil.
- ▶ Pause-café matin : boissons chaudes, jus de fruits, viennoiseries ou pâtisseries, fruits frais.
- ▶ Déjeuner : entrée, plat, dessert, eau et café inclus servi au restaurant Le Panorama

RÉSIDENTIEL : À PARTIR DE 264€ / CONVIVE

- ▶ Une nuit avec petit déjeuner buffet
- ▶ Mise à disposition de la salle Mont-Blanc entièrement équipée – café d'accueil.
- ▶ Pause-café matin et après-midi : boissons chaudes, jus de fruits, viennoiseries ou pâtisseries, fruits frais.
- ▶ Déjeuner et dîner : entrée, plat, dessert, eau et café inclus servi au restaurant Le Panorama

SÉMINAIRE DÉCOUVERTE

Dans un environnement de travail agréable mêlez réunions de travail et activités insolites sur la Station des Rousses.

DESCRIPTIF DU SÉJOUR :

► Jour 1 :

► Accueil café

► Réunion de travail - *Travail*

Nous adaptons votre salle de séminaire équipée en fonction de vos besoins.

► Déjeuner à l'hôtel

► Challenge multi activités - *Cohésion, fun, originalité, challenge*

Par atelier, les équipes se rencontrent pour un challenge : Challenge ludique adapté en fonction de vos envies et de votre objectif avec une multitude d'activités.

Il permet de mettre en valeur les performances et la cohésion d'une équipe à travers diverses activités sportives ou de détente.

Ex d'activités : course en ski géant, tir à la carabine/trott'Biathlon, VTT, course d'orientation/ recherche ARVA, bumperballs, trottinette de descente, lance-pierre géant, des énigmes sur le terroir et le patrimoine jurassien, dégustation de produits jurassiens etc...

► Randonnée nocturne - *Evasion*

Guidés par les étoiles, à la lueur d'une lampe frontale, vous rejoindrez en raquettes une petite loge conviviale...

► Repas en refuge - *Convivialité*

Après l'effort, le réconfort ! A votre arrivée, savourez une fondue tous ensemble bien au chaud dans un refuge au cœur des montagnes jurassiennes.

Retour à l'hôtel.

► Nuit à l'hôtel

► Jour 2 :

► Petit déjeuner

► Course d'orientation gourmande - *Collaboration, stratégie*

Après une initiation à l'orientation, partez à la recherche d'indices sur le thème du Haut-Jura. Le challenge ? Trouver les balises à l'aide d'un DVA (arva) et résoudre les énigmes afin de découvrir et déguster différents produits du terroir jurassien... En équipe, vous devrez faire preuve de stratégie et réflexion

► Déjeuner

Déjeuner dans un restaurant de la Station pour finir ce séjour sur une note gourmande.

EN OPTION :

► Transport

► Récompense équipe : Paniers garnis aux saveurs du Jura

TARIFS :

Prix par personne / Base 20 personnes / hors vacances scolaires

Le séjour

À partir de 335,00 €

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme. La taxe de séjour ainsi que tout supplément pris sur place ne sont pas inclus

Modulable en fonction du nombre de participants.

Ce programme est à titre d'exemple, notre équipe est à votre disposition pour l'ajuster selon vos envies, votre objectif et votre budget.

À partir de
335 €



JOURNÉE COHÉSION D'ÉQUIPE

Séminaires, journées CE, clubs sportifs, associations, étudiants...
Renforcer les liens et trouver sa place dans un groupe, tester sa capacité à gérer le stress, récompenser son équipe.

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **Accueil café croissants** - *Se motiver...*
- ▶ **Biathlon** - *Cohésion, challenge, précision.*
Le biathlon c'est 2 disciplines : Le ski de fond et le tir à la carabine.
De nombreux champions se forment à cette discipline dans le Jura. Vous en connaissez sûrement certains ! Découvrez les tirs debout et couché tout en améliorant votre pratique du ski nordique (peut également se faire en raquettes si vous n'avez jamais fait de ski de fond). Toute la difficulté réside dans l'approche du pas de tir, de votre vitesse et de votre souffle.
Vous apprendrez à gérer effort physique et concentration.
En été : Possibilité de partir sur la mission franchissement + précision (ou autre mission) : plus d'infos page 37/38.
- ▶ **Déjeuner** - *Convivialité*
Menu jurassien type tartiflette ou autre. De quoi reprendre des forces autour d'un repas traditionnel dans un des restaurants typiques de la Station.
- ▶ **Course d'orientation gourmande** - *Collaboration, stratégie*
Après une initiation à l'orientation, partez à la recherche d'indices sur le thème du Haut-Jura. Le challenge ? Trouver les balises à l'aide d'un DVA (arva) et résoudre les énigmes afin de découvrir et déguster différents produits du terroir jurassien... En équipe, vous devrez faire preuve de stratégie et réflexion.

EN OPTION :

- ▶ Transport, hébergement, salle de séminaire.

TARIFS :

Prix par personne / Base 12 personnes / hors vacances scolaires

La journée

À partir de **75,00 €**

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme.

Modulable en fonction du nombre de participants.

Ce programme est à titre d'exemple, notre équipe est à votre disposition pour l'ajuster selon vos envies, votre objectif et votre budget.



À partir de
75 €

JOURNÉE SKI

BON
PLAN

Pour une journée ski en famille ou entre collègues, venez profiter des nombreuses pistes de la station des Rousses, au milieu des forêts d'épicéas. Les sommets des 4 massifs de la station vous offriront des paysages exceptionnels sur la chaîne des alpes, le Mont-Blanc et la vallée du Léman. De la piste verte (skieur débutant) à la piste noire (skieur confirmé), chacun pourra profiter des joies de la glisse à son niveau.

LA JOURNÉE COMPREND :

- ▶ La location du matériel de ski, au choix : Pack alpin, pack nordique ou pack raquettes.
- ▶ Le forfait journée : Pass station alpin, nordique ou raquettes, au choix.
- ▶ Le repas au restaurant le midi : *Exemple : Morbiflette en plat, charcuterie, salade, vacherin glacé aux framboises.*

EN OPTION :

- ▶ Le transport : Aller / Retour.
- ▶ L'assurance ski

TARIFS (2019-2020) :

Prix par personne / Base 15 personnes / hors vacances scolaires

Ski alpin	À partir de 57,00 €
Ski nordique	À partir de 37,00 €
Raquettes	À partir de 31,00 €

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme. Nous consulter pour les tarifs enfants et les tarifs en période de vacances scolaires.

Ce programme est à titre d'exemple, notre équipe est à votre disposition pour ajuster les prestations en fonction de vos objectifs et de votre budget.

JOURNÉE ORIGINALE POUR UNE OCCASION SPÉCIALE

Enterrement de vie de garçon ou jeune fille, anniversaire, cousinade etc...
 Nous vous proposons un programme d'activités pour cette journée inoubliable !



DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **Découvrez une discipline jurassienne : Le Biathlon - Cohésion, challenge, précision, compétition**
 Le biathlon c'est 2 disciplines : Le ski de fond et le tir à la carabine.
 De nombreux champions se forment à cette discipline dans le Jura. Vous en connaissez sûrement certains ! Découvrez les tirs debout et couché tout en améliorant votre pratique du ski nordique (peut également se faire en raquettes si vous n'avez jamais fait de ski de fond). Toute la difficulté réside dans l'approche du pas de tir, de votre vitesse et de votre souffle.
 Vous apprendrez à gérer effort physique et concentration.
En été : Affrontez-vous sur la mission franchissement - Cohésion, stratégie, originalité
 Combiné avec le parcours Commando (tyrolienne aller/retour et grand saut)
 Plus d'infos en page 37/38
- ▶ **Repas traditionnel sur la station**
 Moment convivial et de plaisir tous ensemble dans un restaurant de la Station. Un bon petit plat montagnard (fondue, morbiflette, mont d'or chaud etc...) ou autre.
- ▶ **Votre challenge multi-activités - Cohésion, fun, challenge, originalité**
 Fous rire garantis ! Personnalisez votre propre challenge d'activités ! Biathlon, ski géants, bumperball, course en luge, dégustation les yeux bandés etc...(sauf biathlon si déjà prévu en activité le matin)
 Printemps/été : possibilité de partir sur du canyoning ou randonnée aquatique.

EN OPTION :

- ▶ Le transport
- ▶ Hébergement
- ▶ Personnalisation de tee-shirt (ou autre : tote bag, mug...) pour l'événement

TARIFS :

Prix par personne / Base 15 personnes

La journée

À partir de **75,00 €**

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme.

Modulable en fonction du nombre de participants.

Ce programme est à titre d'exemple, nombreuses autres activités possibles.



À partir de
75 €

JOURNÉE COMMANDO GAMES - ÉTÉ



Clubs sportifs, sorties entre amis, sorties en famille, EVG/EVJF, associations ...
En famille ou entre collègues, tentez l'aventure et la découverte au fort
des Rousses, avec le concept, COMMANDO GAMES.
Dépassement de soi et sensations fortes sont au rendez-vous

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

► Parcours Commando

A l'assaut de la grande tour vous devrez faire preuve d'agilité pour progresser en hauteur et atteindre le sommet. La haut vous attendra le grand saut ... Serez-vous faire preuve d'assez de sang froid pour faire un pas dans le vide ? Autour de cette tour, des parcours d'aguerrissement mettront en action votre agilité, votre équilibre et votre endurance.

Il va falloir vous endurcir soldats !

► Repas - Ration du commando

Besoin de vous ravitailler ? Nous vous proposons les rations du Commando !
Boîte froide ou chaude.

► Missions précision et camouflage

2 missions qui vous mettront dans la peau d'un commando. En 2 groupes vous vous affronterez sur la **mission précision**, une activité mêlant l'orientation et le tir à la carabine. De quoi allier votre sens de la précision. La **mission camouflage** quant à elle vous obligera à vous cacher de l'ennemi pour ne pas être fait prisonnier. Vous devrez à l'aide de différents accessoires (filets, ghillie, terre, branches etc...) vous camoufler et vous dissimuler dans la forêt pour rendre votre recherche difficile.

Une autre mission est possible pour les plus endurants : La **mission franchissement**

La mission franchissement se présente sous forme d'un parcours d'obstacles.

Sous les conseils du sergent-chef, vous partirez en reconnaissance du terrain, puis en 2 équipes, vous vous affronterez en duel chronométré. Attention aux pénalités de temps !

La **cohésion** et la **stratégie** sont les clés de cette mission.

Le parcours est situé dans l'enceinte du Fort des Rousses, un ancien Fort militaire, Centre d'entraînement des forces Commandos.

TARIFS :

Prix par personne / Base 12 personnes minimum

La journée

À partir de 43,00 €

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme.

Modulable en fonction du nombre de participants.

Ce programme est à titre d'exemple, notre équipe est à votre disposition pour l'ajuster selon vos envies, votre objectif et votre budget.



À partir de
43 €



À partir de
74€

En famille ou entre amis, profitez le temps d'une journée de cette excursion entre nos montagnes Jurassiennes et les rives du lac Léman. Eveillez vos 5 sens tout au long de la journée !

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **Petit train Suisse + bateau** : Le fameux petit train Suisse tortillant sur les contreforts de la chaîne du Jura vous conduira jusqu'à Nyon où un bateau (à aube) vous attendra pour rejoindre le charmant village d'Yvoire, inscrit parmi les plus beaux villages de France.
- ▶ **Repas sur les rives du lac Léman** : Prenez votre temps et appréciez ce repas sur le port d'Yvoire, vue imprenable sur le lac Léman !
- ▶ **Visite du jardin des 5 sens à Yvoire** : Après une petite visite du village, profitez de l'émotion du jardin des 5 sens ...
Véritable écrin végétal inspiré de la symbolique médiévale du labyrinthe, le jardin des 5 sens est une œuvre vivante unique. Classé «jardin remarquable», sa visite offre un moment privilégié au cœur d'Yvoire. L'occasion d'un voyage hors du temps, sur les rives du lac Léman, entre Genève et Evian.
Chaque jardin révèle les secrets parfois oubliés des plantes : vertus médicinales, parfums, textures, saveurs... plus de 1400 variétés sont réunies pour emmener le visiteur dans une promenade originale où chacun entre à son rythme, les sens en éveil.
- ▶ **Retour sur la station des Rousses** : Après cette journée d'évasion, reprenez le bateau puis le train pour rentrer sur la station des Rousses et profitez encore une fois des beaux panoramas qui s'offrent à vous.

TARIFS :

Prix par personne / Base 12 personnes

La journée

À partir de **74,00 €**

Tarif incluant uniquement les prestations indiquées dans le programme. Tout supplément pris sur place n'est pas inclus

Modulable en fonction du nombre de participants.

ENTRE BANQUISE ET GOURMANDISES

**BON
PLAN**

Le Jura regorge de particularités ...

Profitez d'une immersion totale en Arctique et en Antarctique grâce au seul musée français entièrement consacré aux mondes polaires. Pénétrez au cœur de la gastronomie jurassienne et du Fort des Rousses à travers une visite des caves d'affinage de Comté.

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **10h** : Arrivée à l'Espace des Mondes Polaires pour une visite guidée du musée.
Accompagné d'un guide, vous êtes entraîné dans les pas de Paul-Emile Victor, célèbre explorateur jurassien, à la rencontre de ce qui constitue aujourd'hui les pôles Nord et Sud : faune, flore, géographie, expéditions, climat, peuples ... Vous vous laisserez transporter par la beauté des paysages et le blanc immaculé tout en prenant conscience des enjeux environnementaux auxquels doivent faire face l'Arctique et l'Antarctique.
- ▶ **11h45** : fin de visite et temps libre pour la boutique
- ▶ **12h** : Déjeuner au Bistrot Polaire
Restaurant tout de blanc vêtu, cuisine française et méditerranéenne, traditionnelle et soignée.
Menu : Terrine maison (légume ou canard) ou salade César ou Paysanne
Entrecôte ou Suprême de Poulet, ou Truite entière ou filet de Bar
Cheesecake fruits rouges ou crème brûlée
Café
Apéro + 1 verre de vin en supplément : 5 €
- ▶ **14h** : Départ en car direction le Fort des Rousses
- ▶ **14h30** : Accueil et visite guidée des caves d'affinage du Fort des Rousses
Le Fort des Rousses renferme l'une des plus grandes cave d'affinage de Comté d'Europe. La visite guidée vous permettra de découvrir les techniques d'hier et d'aujourd'hui pour fabriquer et affiner le fromage. Visite suivie d'une dégustation.
A l'intérieur des caves, il fait 8 degrés toute l'année (prévoir des vêtements chauds).
- ▶ **16h30** : fin de visite et retour

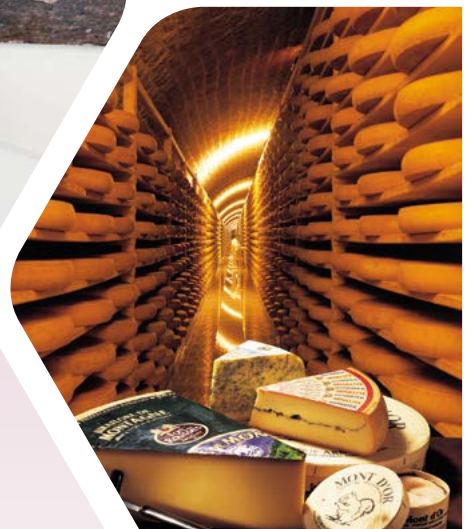
EN OPTION :

- ▶ Le transport

Âge :	Produit groupe adultes et enfants	
Période :	Toute l'année sauf le samedi (dimanche à éviter)	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :	La journée	35,70 € / personne

Nous consulter pour d'autres tarifs.

À partir de
35,70€





À partir de
40,50€

Profitez d'une immersion totale en Arctique et en Antarctique grâce au seul musée français entièrement consacré aux mondes polaires.

A la rencontre de nos fidèles compagnons, vous découvrirez l'une des activités jurassiennes et toute l'attractivité qui s'en suit.

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **10h** : Arrivée à l'Espace des Mondes Polaires – Accueil à l'auditorium
- ▶ **10h30** : Visite guidée du musée des Mondes Polaires.
Accompagné d'un guide, vous êtes entraîné dans les pas de Paul-Emile Victor, célèbre explorateur jurassien, à la rencontre de ce qui constitue aujourd'hui les pôles Nord et Sud : faune, flore, géographie, expéditions, climat, peuples ... Vous vous laisserez transporter par la beauté des paysages et le blanc immaculé tout en prenant conscience des enjeux environnementaux auxquels doivent faire face l'Arctique et l'Antarctique.
- ▶ **12h30** : Déjeuner au Bistrot Polaire.
Restaurant tout de blanc vêtu, cuisine française et méditerranéenne, traditionnelle et soignée.
Menu : Terrine maison (légume ou canard) ou salade Caesar ou Paysanne
Entrecôte ou Suprême de Poulet, ou Truite entière ou filet de Bar
Cheesecake fruits rouges ou crème brûlée
Café
Apéritif + 1 verre de vin en supplément : 5 €
- ▶ **14h** : Départ pour la visite du parc à chiens
- ▶ **14h15** : Arrivée sur le parc à chiens à la Darbella (Prémanon)
Rencontre avec les chiens, caresses, visite de leur habitat. Découverte de leurs origines, leurs races, mode de vie... Diaporama sur la vie des chiens et leur travail.
Découverte du matériel d'activité hivernale.
- ▶ **16h15** : Fin de la journée.

EN OPTION :

- ▶ Le transport

Âge : Produit groupe adultes et enfants

Période : De mai à octobre 2020

Effectif conseillé : Entre 20 et 30 personnes

Tarifs : La journée 40,50 € / personne

Nous consulter pour d'autres tarifs.

COMPAGNONS ET EXPLORATION

BON
PLAN

À partir de
21 €

Découvrez les aventures d'un célèbre explorateur jurassien dans les mondes polaires. Partez également à la rencontre des chiens de traîneaux, et découvrez leur mode de vie. Au cours d'une cani-rando vous vous laisserez guider par ces fidèles compagnons.

DESCRIPTIF DE LA JOURNÉE :

- ▶ **10h** : Arrivée sur le parc à chiens à la Darbella (Prémanon)
Rotation en 2 groupes (si plus de 12).
Canis Rando : Attaché à un chien de traîneau, laissez-vous guider lors d'une balade en campagne jurassienne. Un des deux groupes reste sur place où des activités peuvent être mises en place par l'instituteur. Après 45 minutes environ les deux groupes inversent.
- ▶ **12h30** : Départ pour Prémanon – Espace des Mondes Polaires
- ▶ **12h45** : Mise à disposition de la salle hors sac - Déjeuner.
- ▶ **14h** : Visite atelier du musée des Mondes Polaires.
Des animaux naturalisés aux habitants du Grand Nord, en passant par la géographie ou la recherche scientifique, partez à la découverte de l'Arctique et de l'Antarctique tel de véritables explorateurs. Organisée en deux temps, la visite-atelier s'appuie sur une découverte thématique du musée des mondes polaires complétée par un atelier créatif, ludique ou scientifique permettant de mieux appréhender les enjeux et défis d'aujourd'hui face au changements climatiques.
- ▶ **16h** : Fin de la journée

EN OPTION :

- ▶ Le transport

Âge : Groupes scolaires

Période : De mai à octobre 2020

Effectif conseillé : Entre 20 et 30 élèves

Tarifs : La journée 21,00 € / personne

Nous consulter pour d'autres tarifs.



EXCURSION GUIDE

Un de nos guides vous accompagne pour vous faire découvrir notre région le temps d'une 1/2 journée ou journée..

Période :	Toute l'année	
Tarifs :	1/2 journée	115,00 €
	Journée	210,00 €

PERSONNALISATION D'OBJETS ET TEXTILES

Gardez un souvenir de votre journée spéciale à l'occasion d'un anniversaire, un EVJF/EVG, départ à la retraite ... sur la station des Rousses ! Nous vous proposons de personnaliser avec texte, photo, logo des T shirts, mugs, totes bag pour immortaliser ce moment...

Période :	Toute l'année	
Tarifs :	Nous consulter	

Exemple : tee-shirt couleur avec inscription à partir de 12 €

LOCATION DE SALLES



LA DARBELLA

Salle située en zone pastorale à la Darbella sur le village de Prémanon. Elle est accessible pour les PMR et équipée de 44 chaises et 9 tables. Elle dispose également de 4 WC dont un adapté pour les PMR ainsi qu'un parking

Période :	Toute l'année en dehors des périodes d'ouvertures du domaine skiable	
Durée :	A la journée	
Effectif conseillé :	44 personnes	
Matériel fourni :	Tables et chaises	
Tarifs :	Journée	277,00 €



LA SERRA

Salle située en pied de pistes de la Serra sur le village de Lamoura, équipée de 84 chaises et 14 tables, elle dispose d'un coin cuisine avec évier et micro-onde.

Dispose également de 4 WC dont un accessible aux PMR.

Période :	Toute l'année en dehors des périodes d'ouvertures du domaine skiable	
Durée :	A la journée	
Effectif conseillé :	80 personnes	
Matériel fourni :	Tables et chaises	
Tarifs :	Journée	460,00 €



L'ORBE

Salle située porte de l'Orbe sur le village des Rousses, équipée de 24 chaises et 4 tables (mobiliier fixé au sol), dispose d'un WC.

Période :	Toute l'année en dehors des périodes d'ouvertures du domaine skiable	
Durée :	A la journée	
Effectif conseillé :	24 personnes	
Matériel fourni :	Tables et chaises	
Tarifs :	Journée	174,00 €



RESTAURATION

Refuge en montagne, restaurant traditionnel ou gastronomique, nos chefs vous feront découvrir les saveurs de la région.

Exemples de menus :

► **Le Menu «Morbiflette»**

Morbiflette en plat : pommes de terre, oignons, lardons, crème, morbier, plat de charcuteries, salade verte

Vacherin glacé traditionnel aux framboises, coulis de fruits rouges

► **Le Menu « Régional »**

Salade Franc-Comtoise Salade, tomates, Vieux Comté, jambon blanc, noix et brési

Escalope de volaille à la Jurassienne, sauce champignons et morilles, jambon cru, Bleu du Haut Jura, légumes du moment. Nougat glacé artisanal au miel du Jura, coulis de fruits rouges.

► **Le Menu « Made in Jura »**

Croûte Jurassienne : Croûte au Vin Jaune, jambon cru, sauce forestière et morilles

Filets de truite de Prémanon, sauce au Savagnin, légumes du moment

Fromage blanc du Haut Jura en faisselle ou Plateau de fromages de la coopérative de Grande Rivière / Morbier
Nougat glacé artisanal au miel du Jura
Coulis de fruits rouges.

PANIER GARNI

Pour faire plaisir à vos collaborateurs, vos collègues ou vos amis, offrez-leur des spécialités du Jura : vin, charcuterie, fromage, épicerie, miel ...

Période : Toute l'année

Tarifs : Le Paniers garni (miel de sapin + saucisson au comté + terrine vin jaune)

à partir de 30€ par personne

RATION MILITAIRE

Besoin de vous ravitailler ? Nous vous proposons les rations du commando ! Au choix rations chaudes ou froides avec deux menus proposés. Exemple de menu : pâté de campagne + curry volaille barquette + biscuits salés + compote de pomme bio gourde + barre de chocolat noir + bouteille d'eau 50 cl, sachet 4 couverts inclus.

Période :	Toute l'année	
Tarifs :	Ration froide	9,00 €
	Ration chaude	15,00 €

PIQUE - NIQUE

Afin de profiter au maximum de votre journée, nous vous proposons un pique nique composé d'une salade de taboulé, un sandwich au jambon du haut Doubs, un fruit de saison, une part de fondant au chocolat et 50 cl d'eau. (A commander au minimum 5 jours avant).

Période : Toute l'année

Effectif conseillé : 10 personnes minimum

Tarifs : Par personne 10,00 €



ÉTÉ 2019

Activités Commando Games, Activités Sensations
 Activités Découvertes, Activités Kids,
 Activités Nautiques, Activités Bambins



by **LES ROUSSES RÉSERVATION**

LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE
 MAISON DU TOURISME / 39220 LES ROUSSES - +33 (0)3 84 60 55 53
 groupes@lesrousses-reservation.com / www.lesroussesreservation.com

CHOISISSEZ LES ACTIVITÉS QUI VOUS SONT ADAPTÉES

ACTIVITÉ

PAGE

COHÉSION

SENSATION

CHALLENGE

SPORTIF

CULTUREL

RÉFLEXION

LUDIQUE

ACTIVITÉS COMMANDO GAMES

Mission Survie	37	★★★	★★★	★★★	★★		★★	★
☼ Parcours Commando	38	★	★★★	★★★	★★★		★	
Mission Camouflage	38	★★		★★			★★	
☼ Mission Franchissement	39	★★★	★★★	★★★	★★★		★★	
Mission Orientation	39	★★		★★	★★	★★	★★★	★★
Mission Précision	39	★★		★★★	★★		★★	★★

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

Randonnées pédestres	41			★★	★★★	★★★		★★
Baliséor	41	★★★		★★★	★★		★★★	★★
Balis'express	41			★★★	★		★★	
☼ Course d'orientation gourmande	41	★★★		★★★	★★	★	★★★	★★
☼ Excursion Léman / Yvoire	42					★★★		★★
Jardin des 5 sens	42		★★★			★★★		★★★
Locations nautiques	42	★	★		★★			★★
EMP	43					★★★	★★★	★★
Musée de la lunette	43					★★★	★	★

ACTIVITÉS SENSATIONS

Trot'RX	44		★★★	★★★	★★★			★
VTT	44		★★★	★★★	★★★			
☼ Randonnée aquatique	44	★	★★★	★★★	★★★			★★
☼ Canyoning	44	★	★★★	★★★	★★★			★
Via Ferrata	45		★★★	★★★	★★★			
Escalade - Grimpe et détente	45	★	★★	★★	★★		★★	
Escalade - Evasion falaises	45		★★★	★★★	★★★		★★★	
☼ Challenges ludique	45	★★★	★	★★★	★★	★	★★	★★★

ACTIVITÉS KIDS

☼ Mission Camouflage	46	★★		★★			★★	★
Mission Précision	46	★★		★★★	★★		★★	★★
Mini golf	46			★★★			★	★★★
☼ Parcours Commando enfant	46	★	★★★	★★★	★★★		★	★
Tir à l'arc / sarbacane	46			★★			★	★★★

ACTIVITÉS BAMBINS

Jardin de Rouxy / Kermesse	47				★			★★★
Parcabout	47	★★	★★	★★	★★			★★★
☼ Sentiers pied nus	47		★★★			★★★	★★	★★★
Parcours initiation	47		★★	★★★	★★		★	★

☼ Recommandé par Léa

MISSION SURVIE

Éprouvez votre capacité à vous dépasser le temps d'un week-end !
 Immergez vous dans une mission de survie en milieu hostile à la station des Rousses



FEUILLE DE ROUTE

- ▶ **Jour 01** : 19h : Point de contact – Office de tourisme des Rousses
 20h : Accueil des recrues au QG (gîte) – prévoir ration du soir (repas) – Boissons à disposition
 Déroulé : plan d'action et objectifs de la mission - présentation de l'unité et distribution des paquetages.
 22h : Prise de possession des dortoirs avant extinction des feux.
- ▶ **Jour 02** : 7h : Ravitaillement à la cantine
 8h30 : Rassemblement et départ pour la mission. Objectif : trouver la zone de bivouac.
 Déroulé : orientation, récolte d'éléments indispensables à votre survie...
 Arrivée sur zone : construction des abris pour passer la nuit et initiation aux techniques d'allumage du feu.
 22h : Extinction des feux.
- ▶ **Jour 03** : 7h : Ravitaillement
 8h : Rassemblement du matériel et nettoyage de la zone.
 8h30 : Reprise de la mission. Objectif : rejoindre le point de contact.
 Déroulé : orientation, récolte d'éléments indispensables à votre survie, tests des capacités physiques et mentales, franchissement d'obstacles.
 14h : Pour cloturer ce week-end, vous vous affronterez au coeur d'un ancien fort militaire, en duel chronométré. Ramping, franchissement d'obstacles...
 Voilà ce qui vous attend (voir p 38/39). Cohésion et stratégie sont les clés de cette mission.
 17h : Restitution du paquetage – débriefing – Cérémonie protocolaire avec collation – Quille

BRIEFING

Sous la surveillance de vos instructeurs, évoluez pendant 3 jours en milieu hostile. Soldats vous devrez organiser vos déplacements et votre campement en pleine nature. En équipe, il vous faudra faire preuve d'organisation afin de s'orienter, se nourrir et se mettre en sécurité.

Formés aux techniques de survie par votre chef de camp, vous évoluerez en autonomie complète. Enfermés dans un lieu chargé d'histoire, éprouvez votre capacité d'adaptation et maîtrise de vos émotions

OBJECTIFS

Cohésion / Entraide / Dépassement de soi / Organisation

Âge : À partir de 16 ans (mineur, accompagné d'un parent)

Durée : 3 jours / 2 nuits ou 2 jours / 1 nuit

Effectif : 12 personnes maximum sur la mission

Matériel fourni : OUI + voir liste des essentiels à apporter

Tarifs et réservation : Nous consulter

COMMANDO GAMES

PARCOURS COMMANDO

A l'assaut de la grande tour vous devrez faire preuve d'agilité pour progresser en hauteur et atteindre le sommet. La haut vous attendra le grand saut ... Saurez-vous faire preuve d'assez de sang froid pour faire un pas dans le vide ? Autour de cette tour, des parcours d'aguerrissement mettront en action votre agilité, votre équilibre et votre endurance. Il va falloir vous endurcir soldats !

Âge :	À partir de 7 ans - Taille mini : 1.30 m	
Période :	Du 4 mai au 31 octobre 2019	
Durée :	2 heures 30	
Effectif conseillé :	Séance de 12 personnes	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	La séance	200,00 €



MISSION CAMOUFLAGE

L'équipe devra se fondre dans le décor pour ne pas être repérée par l'ennemi. 2 équipes seront créées. Pour vous cacher de l'ennemi et ne pas être fait prisonnier vous devrez à l'aide de différents accessoires (filets, ghillie, terre, branches etc...) vous camoufler et vous dissimuler dans la forêt pour rendre votre recherche difficile.

Âge :	À partir de 8 ans (12 si combinée avec la mission franchissement)	
Période :	Mai à Octobre	
Durée :	2 heures - nécessairement combinée avec une autre mission : Mission franchissement, orientation, précision, ou le parcours commando (tyrolienne + saut dans le vide)	
Effectif conseillé :	Séance de 12 personnes	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	La séance combinée avec une autre mission	200,00 €



CRÉNEAUX HORAIRES GROUPES

		Parcours Commando	Mission Evasion	Mission Reconnaissance	Mission Orientation
Week-end hors saison	Matin	10h - 12h30	10h - 12h	10h - 12h30	10h si en parallèle parcours ou mission
	Après midi	14h - 18h	-	-	14h - 19h
Juillet / Août	Matin	10h - 12h30	10h - 12h	10h - 12h30	10h si en parallèle parcours ou mission
	Après midi	Possibilité jusqu'au 14/07 si effectif réduit	-	-	14h - 19h



MISSION FRANCHISSEMENT

La mission franchissement se présente sous forme d'un parcours d'obstacles. Sous les conseils du sergent-chef, vous partirez en reconnaissance du terrain, puis en 2 équipes, vous vous affronterez en duel chronométré. Attention aux pénalités de temps !

La cohésion et la stratégie sont les clés de cette mission. Le parcours est situé dans l'enceinte du Fort des Rousses, un ancien Fort militaire, centre d'entraînement des forces Commandos.

Âge :	À partir de 12 ans (bonne condition physique pour les enfants)	
Période :	De Mai à Octobre	
Durée :	1h ou 2h si combinée avec une autre mission	
Effectif conseillé :	Séance de 10/12 personnes	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	La séance seule	125,00 €
	Combinée avec une autre mission	200,00 €

MISSION ORIENTATION

Grâce aux indices dissimulés le long de votre parcours à proximité du fort, retrouvez un trésor militaire caché au fond d'une malle cadenassée. Départ du quartier général.

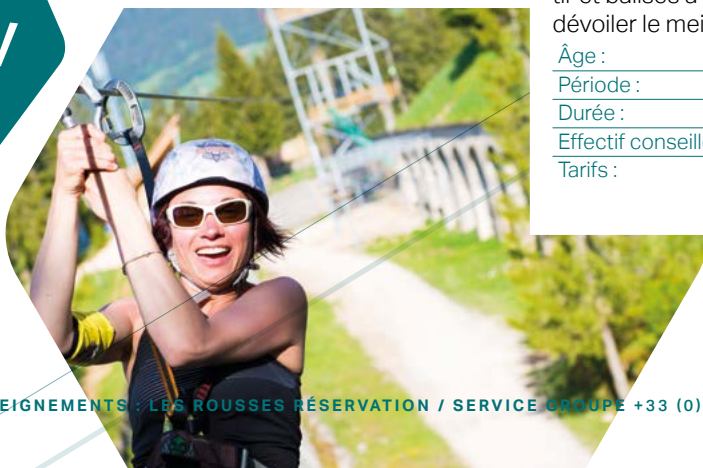
Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	Du 4 mai au 31 octobre 2019	
Durée :	Libre	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	Adulte / enfant	12,00 €

MISSION PRÉCISION

L'orientation et le Tir à la Carabine vous attirent ? Sous forme de challenge pour toute la famille, un nouveau jeu alliant du tir et balises à retrouver dans le bon ordre, vous obligeant à dévoiler le meilleur de vous !

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	De juin à septembre	
Durée :	1 heure 30	
Effectif conseillé :	12 personnes	
Tarifs :	135,00 €	

NEW



COMMANDO DAYS

ENGAGEZ-VOUS LE TEMPS D'UNE JOURNÉE SANS REPIS DANS L'UNIVERS
COMMANDO GAMES[®]
 ÉPROUVEZ VOS CAPACITÉS SUR L'ENSEMBLE DES PARCOURS ET MISSIONS
19 JUILLET ET 09 AOÛT 2020



Âge :	À partir de 7 ans
Durée :	La journée
Tarifs 2019 :	A partir de 12 personnes
Prix par personne	25 €

LES RANDONNÉES PÉDESTRES

Guidé par un amoureux de la nature, vous découvrirez les sensations des sous-bois, les histoires du pays, le patrimoine de nos montagnes du Jura...

- Crêtes du Jura : Parcourez les alpages sur les sentiers oubliés, humez les parfums des pré-bois typiquement jurassiens, rejoignez les belles crêtes sommitales du Jura, grandes vues sur les alpes.

- Fruitières d'alpages : Geste séculaire, la traite des vaches est toujours un moment fort pour le montagnon ...

- Marmottes : Sauvages, il faudra faire preuve de subtilité pour profiter des jeux incessants des marmottons ...

- Lever de soleil : quelle joie de commencer la journée par un lever de soleil.

- Randonnée nocturne + repas trappeur : un beau refuge perdu dans une belle forêt à histoires, une porte qui craque, un feu qui crépite, la casserole mijote... le bonheur n'est pas loin ! N'hésitez plus, vivez-le ! D'autres possibilités de thématiques sur demande.

Âge : À partir de 7 ans

Période : Avril à octobre

Effectif : 15 personnes maxi par moniteur

Tarifs :

Randonnée à thème - 1/2 journée	115,00 €
Randonnée lever, coucher de soleil et nocturne	165,00 €
Randonnée journée	210,00 €
Randonnée journée raid	250,00 €



COURSE D'ORIENTATION GOURMANDE

A l'aide d'un DVA (un Détecteur de Victime en Avalanche) retrouvez les indices cachés.

A chaque balise le Jura vous livre ses secrets. Trouvez les indices et passez à la dégustation de produits du terroir. Toute une région concentrée dans un jeu : en famille, entre amis, par équipe, la course d'orientation gourmande vous séduira. Venez découvrir le terroir Jurassien en vous amusant.

Âge : À partir de 5 ans

Période : Toute l'année

Durée : 2 heures à 2 heures 30

Tarifs :

Séance pour 10 personnes	200,00 €
Dégustation en supplément par personne (mini 10 pers)	5,00 €
Initiation orientation / jeu de piste 2h	145,00 €

BALISÉOR - COURSE D'ORIENTATION

Par équipe, sur un parcours balisé sous forme de challenge orientation dans le site du 2ème plus grand Fort de France. Retrouvez les balises en un temps limité.

Âge : À partir de 7 ans

Période : Toute l'année

Durée : 2 heures

Tarifs :

Séance pour 15 personnes	128,10 €
--------------------------	----------

BALIS'EXPRESS

Sous forme de jeu ou en duel, retrouve parmi une trentaine de balises, la combinaison indiquée sur la carte.

Âge : À partir de 7 ans

Période : Avril à octobre

Durée : 2 heures

Tarifs :

Séance pour 15 personnes	156,20 €
--------------------------	----------

EXCURSION LÉMAN / YVOIRE

Partez à la découverte de la ville d'Yvoire en petit train de montagne pour rejoindre le bord du lac Léman pour une traversée en bateau.

Âge : À partir de 6 ans

Période : Toute l'année

Horaires : Tous les jours

Durée : Libre

Tarifs :

Prix par personne	
- de 6 ans	Gratuit
De 6 à 15 ans	17,60 €*
+ de 15 ans	35,20 €*

1 gratuite pour 10 payantes

* Les tarifs peuvent varier selon le cours du Franc-Suisse.

JARDIN DES 5 SENS A YVOIRE

La visite d'un jardin d'émotions situé au cœur du charmant village d'Yvoire : véritable écrin végétal inspiré de la symbolique médiévale du labyrinthe, le jardin des 5 sens est une œuvre vivante unique. Classé «jardin remarquable», sa visite offre un moment privilégié au cœur d'Yvoire, village inscrit parmi les «Plus Beaux Villages de France». L'occasion d'un voyage hors du temps, sur les rives du lac Léman, entre Genève et Evian. Chaque jardin révèle les secrets parfois oubliés des plantes : vertus médicinales, parfums, textures, saveurs... plus de 1400 variétés sont réunies pour emmener le visiteur dans une promenade originale où chacun entre à son rythme, les sens en éveil. Introduction à la visite par un membre de l'équipe. Des bancs ponctuent la promenade, le jardin est accessible aux personnes en mobilité réduite.

Âge : À partir de 6 ans

Période : De mi-avril à mi-octobre

Durée : Environ 1 heure

Tarifs :

Prix par personne	
Enfant	6,00 €
Adulte	10,00 €
Option visite guidée (1h15) - 25 pers max/guide	100,00 €



LOCATIONS NAUTIQUES

Découvrez le temps d'une balade les plaisirs de la navigation à bord d'une embarcation de votre choix.

Âge : À partir de 6 ans

Période : Du 01 juillet au 01 septembre 2019

Durée : De 1/2 heure à 2 heures

Horaires : Tous les jours

Tarifs :	1/2 heure	1 heure	2 heures
Pédal'eau 4 places	11,50 €	17,20 €	-
Pédal'eau 2/3 places	6,40 €	9,90 €	-
Canoë 2 places	9,30 €	14,60 €	23,70 €
Kayak	6,60 €	10,60 €	16,90 €
Stand up Paddle	9,30 €	14,60 €	23,70 €
Planche à voile	14,60 €	23,60 €	28,10 €

ESPACE DES MONDES POLAIRES

Pour une journée organisée et réussie, l'Espace des Mondes Polaires vous propose, enseignant ou animateur de centre de loisirs, des activités ludiques, pédagogiques et des équipements permettant de recevoir des groupes d'enfants de tous âges.

Avec son offre et ses tarifs adaptés, l'Espace des Mondes Polaires est l'endroit idéal pour une sortie organisée.

La salle hors-sac, accessible gratuitement sur présentation du billet d'entrée au musée ou à la patinoire, vous permet de déjeuner rapidement avant de poursuivre votre journée au sein de notre complexe.

VISITE COMMENTÉE :

Âge :	À partir de 6 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	1 heure 30	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :	Enfant (6-15 ans)	5,00 €
	Adulte	9,50 €
	Etudiant, handicapé	6,50 €

VISITE LIBRE :

Âge :	À partir de 3 ans	
Période :	Toute l'année	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :	Enfant (- de 6 ans)	Gratuit
	Enfant (6-15 ans)	3,00 €
	Adulte	6,00 €
	Etudiant, handicapé	5,00 €



PATINOIRE :

Âge :	À partir de 2 ans	
Période :	Fermée de mi-septembre à mi-octobre	
Durée :	2 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 60 personnes	
Tarifs :	Location patins	2,50 €
	Enfant (2-5 ans)	2,00 €
	Enfant (6-15 ans)	3,00 €
	Adulte	5,00 €

TARIFS DUO : MUSÉE viste libre / PATINOIRE :

Âge :	À partir de 3 ans	
Période :	Patinoire fermée de mi-septembre à mi-octobre	
Durée :	3 heures	
Effectif conseillé :	Entre 15 et 50 personnes	
Tarifs :	Location patins	2,50 €
	Enfant (2-5 ans)	3,00 €
	Enfant (6-15 ans)	5,50 €
	Adulte	10,00 €
	Etudiant, handicapé	7,00 €

ATELIERS PÉDAGOGIQUES SCOLAIRES :

Tarifs :	Enfant	6,00 €
----------	--------	--------



MUSÉE DE LA LUNETTE

Situé à Morez, dans le Jura (Franche-Comté), berceau mondial de la lunetterie, le Musée de la lunette vous invite à voyager à travers l'histoire de la lunetterie. En 1796, d'un clou naquit la lunette à Morez. Découvrez comment les haut-jurassiens ont utilisé leur ingéniosité et leur savoir-faire pour développer une véritable filière industrielle, aujourd'hui encore reconnue dans le monde entier pour sa créativité et sa qualité. Le Musée de la lunette vous initie aussi au fonctionnement de l'oeil, organe de la vision. Grâce à des manipulations ludiques, observez les principaux troubles de la vision et veillez à ne pas tomber dans le piège de nos illusions d'optique. « Clouvis » guide les enfants de 5 à 12 ans à travers le musée et ses collections via des jeux et des énigmes.

Âge :	À partir de 3 ans	
Période :	Ouvert tous les jours (sauf les jours fériés) de 10h-12h et 14h-18h	
Durée :	1 heure - 1 heure 30	
Effectif :	Minimum 10 personnes	
Tarifs :	Prix par personne	4,00 €
	Enfants (scolaires et moins de 16 ans)	2,50 €



VTT

Le Jura offre toutes les possibilités, des chemins bucoliques à travers les alpages, des beaux single tracks, des parcours vallonnés ...

- Les crêtes du Jura : à vous la belle vue sur les grandes Alpes et le Mont Blanc.

- VTT Enduro : Parcours sur profil descendant sur de magnifiques single tracks. Demande une première expérience sur le VTT.

- VTT famille : Initiation au VTT sur des beaux chemins faciles dans les beaux alpages.

Âge :	À partir de 7 ans
Période :	Du 1 ^{er} avril au 31 octobre 2019
Tarifs :	Séance pour 10 personnes (hors location)
1/2 journée	160,00 €
Journée	290,00 €
Raid	350,00 €

TROT'RX

Découvrez cette nouvelle activité pour parcourir les sentiers et chemins de montagne de la station des Rousses. Ces trottinettes électriques tout terrain sont idéales pour les sorties alliant vitesse et sensations fortes mais également pour savourer les plaisirs d'une paisible randonnée !

En effet, cette activité vous permettra de découvrir, en groupe, les somptueux paysages du Jura, chacun à son rythme, sans efforts ni émissions à effet de serre !

Le territoire de la station des Rousses propose de nombreux circuits pour ces trottinettes électriques adultes ou enfants.

Des séances encadrées soft ou adrénaline sont mises en place dans le cadre du Fort des Rousses.

Poussez l'expérience avec les séances combinées et réalisez le parcours balis'express en Trot'RX ou encore avec du tir à l'arc ou à la carabine !

Âge :	À partir de 12 ans
Période :	À partir du 14 mai 2019
Durée :	1 à 2 heures
Tarifs :	

Séance encadrée Trot'RX soft ou adrénaline 1h30	200,00 €
Séance combinée Agility (Trot'RX + biathlon) 2h	320,00 €
Séance combinée Chasse au Trésor (Trot'RX + balis'express) 2h	320,00 €
Séance combinée Ultra (Trot'RX + biathlon + balis'express) 2h	320,00 €



RANDONNÉE AQUATIQUE

La randonnée aquatique est une activité ludique qui consiste à descendre (sans embarcation) les torrents de montagne, marcher dans l'eau, sauter dans les vasques ou glisser sur des toboggans naturels.

Âge :	À partir de 7 ans
Période :	Du 1 ^{er} mai au 30 septembre 2019
Durée :	3 heures
Tarifs :	

Collectivités enfant (-18 ans). Séance pour 9 pers.	250,00 €
Groupe (mini 5 pers, max 10 pers). Prix / pers.	35,00 €

CANYONING

Le canyoning se différencie de la randonnée aquatique par une approche plus technique avec l'utilisation de baudriers et de cordes. Glissades, sauts et sensations sont au programme !

Âge :	À partir de 12 ans
Période :	Du 1 ^{er} mai au 30 septembre 2019
Durée :	3 heures
Tarifs :	

Groupe (mini 5 pers, max 8 pers). Prix / pers. 3h	41,00 €
Groupe (mini 5 pers, max 8 pers). Prix / pers. journée	69,00 €



VIA FERRATA

Cheminez en compagnie de votre guide sur une falaise aménagée et familiarisez-vous avec les techniques d'escalade lors de cette randonnée du vertige.

Âge :	À partir de 9 ans
Période :	Du 1 ^{er} mai au 30 septembre 2019
Durée :	3 heures
Tarifs :	
Groupe (max 9 pers). Prix / pers.	
	34,00 €

ESCALADE - GRIMPE ET DÉTENTE (ROCHE DE LA GOULETTE)

Escalade au rocher de la Goulette. Idéal pour débutants.

Niveau facile	
Âge :	À partir de 8 ans
Période :	Du 1 ^{er} mai au 31 octobre 2019
Durée :	2 heures 30
Tarifs :	
Séance pour 10 personnes	
	187,30 €



ACTIVITÉS SENSATIONS

ESCALADE - ÉVASION FALAISES (ROCHE DES 3 COMMÈRES)

Escalade sur falaise à la roche des 3 commères. Idéal pour progresser.

Âge :	À partir de 12 ans
Période :	Du 1 ^{er} mai au 31 octobre 2019
Durée :	2 heures 30
Tarifs :	
Séance pour 10 personnes	
	187,30 €

CHALLENGES LUDIQUES

Créez votre challenge mutli-activités sur mesure ! Plusieurs équipes s'affrontent lors d'épreuves originales et éclectiques. Bumper ball, biathlon, ski-géant, escalade dans les arbres, recherche d'DVA, disque volant... Nous adaptons votre activité en fonction de vos objectifs.

Âge :	À partir de 7 ans
Période :	Toute l'année
Effectifs :	De 10 à 100 personnes
Tarifs :	Nous consulter

Séance jusqu'à 20 personnes - 2/3 activités	493,00 €
Séance de 20 à 30 personnes - 3 activités	739,00 €
Séance de 31 à 45 personnes - 4 activités	1086,00 €
Séance de 45 à 60 personnes - 5 activités	1304,00 €

MISSION CAMOUFLAGE

L'équipe devra se fondre dans le décor pour ne pas être repérée par l'ennemi. 2 équipes seront créées. Pour vous cacher de l'ennemi et ne pas être fait prisonnier vous devrez à l'aide de différents accessoires (filets, ghillie, terre, branches etc...) vous camoufler et vous dissimuler dans la forêt pour rendre votre recherche difficile.

Âge :	À partir de 8 ans (12 si combinée avec la mission franchissement)	
Période :	Mai à Octobre	
Durée :	2 heures - nécessairement combinée avec une autre mission : Mission franchissement, orientation, précision, ou le parcours commando (tyrolienne + saut dans le vide)	
Effectif conseillé :	Séance de 12 personnes	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	La séance combinée avec une autre mission	200,00 €

MISSION PRÉCISION

L'orientation et le Tir à la Carabine vous attirent ? Sous forme de challenge pour toute la famille, un nouveau jeu alliant du tir et balises à retrouver dans le bon ordre, vous obligeant à dévoiler le meilleur de vous !

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	De juin à octobre	
Durée :	1 heure 30	
Effectif conseillé :	12 personnes	
Tarifs :		135,00 €



NEW



PARCOURS COMMANDO ENFANT

A l'assaut de la grande tour vous devrez faire preuve d'agilité pour progresser en hauteur et atteindre le sommet. La haut vous attendra le grand saut ... Serez-vous faire preuve d'assez de sang froid pour faire un pas dans le vide ? Autour de cette tour, des parcours d'aguerrissement mettront en action votre agilité, votre équilibre et votre endurance. Il va falloir vous endurcir soldats !

Âge :	À partir de 7 ans et plus 1m30	
Période :	Du 4 mai au 06 octobre 2019	
Durée :	2 heures 30	
Effectif conseillé :	12 personnes par séance + 1 accompagnateur gratuit pour surveillance	
Matériel fourni :	Oui	
Tarifs :	La séance	177,00 €

MINI GOLF

Mini-Golf sur parcours de 18 trous. Une activité à pratiquer tous ensemble ou en équipe, dans un espace de verdure. La personne ou l'équipe qui réussira à mettre la balle le plus rapidement dans le trou des 18 parcours sera la gagnante !

Âge :	A partir de 6 ans	
Période :	Du 1 ^{er} juillet au 1 ^{er} septembre 2019	
Durée :	Variable	
Tarifs :	La séance pour 12 enfants	33,70 €

TIR À L'ARC ET À LA SARBACANE

Sur cible ou flou-flou. Enchaînez à tour de bras tirs à l'arc et tirs à la sarbacane sur différentes cibles, de la plus technique à la plus insolite, sous les conseils avisés de nos archers.

Âge :	À partir de 7 ans	
Période :	Du 30 juin au 02 septembre 2019	
Horaires :	Tous les jours	
Durée :	2 heures 30	
Tarifs :	Séance 1 heure pour 10 enfants	97,10 €
	Séance 2 heures pour 10 enfants	135,60 €
	3 séances de 1 heure pour 10 enfants	205,00 €

JARDIN DE ROUXY / KERMESE

Structures gonflables + trampolines collectifs + jeux.

Âge :	À partir de 4 ans
Période :	Du 16 juin au 02 septembre 2019
Horaires :	Tous les jours (mercredi kermesse)
Durée :	1/2 journée
Tarifs :	
Prix / personne (maxi 30 pers.)	4,20 €
Kermesse	7,10 €

PARCOURS INITIATION

Les jeunes recrues ont accès à plusieurs parcours :
 1^{ère} classe, pour tester habilité et équilibre
 2^{ème} classe, pour parcourir deux itinéraires d'arbres en arbres en autonomie complète, l'aventure à portée de main.

Âge :	De 4 à 6 ans et 1m30 maxi
Période :	Du 4 mai au 06 octobre 2019
Durée :	2 heures
Effectif conseillé :	Séance de 12 personnes
Matériel fourni :	Oui
Tarifs :	

La séance	144,00 €
-----------	----------



PARCABOUT

Une structure ludique et libre sans baudrier ni corde pour sauter, courir, jouer, rebondir se surprendre en toute sécurité.

Âge :	A partir de 3 ans
Période :	Avril à Novembre
Durée :	Journée
Effectif :	A partir de 12 personnes
Tarifs :	

Séance de 12 personnes	144,00 €
Duo - Séance pour 12 personnes	185,00 €
Scolaires duo (jusqu'au CM2), à partir de 24 élèves / Prix par élève	13,00 €

SENTIER PIED NUS

1 km de sentier à parcourir pieds nus à travers bois et prairies aménagés pour des découvertes suprenantes et ludiques.

Âge :	À partir de 4 ans
Période :	Avril à Novembre
Durée :	Journée
Effectif :	A partir de 12 personnes
Tarifs :	

Séance de 12 personnes	60,00 €
Duo - Séance pour 12 personnes	185,00 €
Scolaires duo (jusqu'au CM2), à partir de 24 élèves / Prix par élève	13,00 €

SE RENDRE SUR LA STATION

PAR LA ROUTE :

- ▶ Coordonnées GPS : nord 46°28'59,3" est 006°03'40,8"
- ▶ Arrivée par A 39 : sortie Poligny - 60 km de la station'
- ▶ Arrivée par A 404 : sortie Oyonnax - 40 km de la station
- ▶ Calculez votre itinéraire : ViaMichelin sur lesrousses.com
- ▶ Etat des routes : 0 800 00 29 39 ou www.inforoute39.fr
- ▶ VROOM SERVICE : Liaisons depuis la gare TGV de Dijon et Dole jusqu'à la Station des Rousses.
Renseignements/réservations obligatoires : 03 84 60 55 56
www.lesrousses-reservation.com.

PAR RAIL :

- ▶ Tous les horaires et trajets : www.sncf.com
- ▶ Gare TGV de Genève en Suisse : à 45km des Rousses. Liaison possible jusqu'à La Cure à la frontière suisse à 3km des Rousses, via Nyon en Suisse (plus d'infos sur www.nstcm.ch)
- ▶ Gare TGV de Vallorbe en Suisse : à 40km des Rousses. Liaison possible jusqu'au Brassus à la frontière suisse à 16km des Rousses (plus d'infos sur www.travy.ch)
- ▶ Gare TGV de Bellegarde : à 55km des Rousses. Liaison possible en bus jusqu'à Mijoux à 18km des Rousses (plus d'infos sur les bus dans le département de l'Ain sur www.transportsdelain.fr)
- ▶ Gare de Morez : à 8km des Rousses. Liaison possible en bus jusqu'aux 4 villages de la Station le samedi (plus d'infos sur les bus dans le département du Jura sur www.jurago.viamobigo.fr)
- ▶ Gare de Saint-Claude : à 15km de Lamoura. Liaison possible en bus jusqu'à Lamoura le mercredi et jusqu'aux 4 villages le samedi (plus d'infos sur les bus dans le département du Jura sur www.jurago.viamobigo.fr)

PAR AVION :

- ▶ Aéroport international de Genève : en Suisse, à 45km des Rousses
- ▶ Aéroport de Dole Jura : à 100km des Rousses



by **LES ROUSSES RÉSERVATION**

LES ROUSSES RÉSERVATION / SERVICE GROUPE

MAISON DU TOURISME / 39220 LES ROUSSES - +33 (0)3 84 60 55 53

groupes@lesrousses-reservation.com / www.lesroussesreservation.com